В нашу редакцию часто приходят письма с просьбой рассказать простым языком о болезни Альцгеймера, о её симптомах и лечении. Для того, чтобы уточнить подробности этого заболевания, мы обратились к доктору медицинских наук Караваеву Александру Петровичу, который попытался в своём интервью избежать различных медицинских терминов.

- Александр Петрович, расскажите пожалуйста, как можно проще о этой коварной болезни и о её симптомах.

- Начнём с того, что болезнь напрямую связана с заболеванием головного мозга. В первую очередь она характерна для людей пожилого возраста, которые уже перенесли в своей жизни тяжёлые заболевания, но смогли, так или иначе с ними справиться. Болезнь сжигает нейроны головного мозга, которые отвечают за длинную и краткосрочную память, в следствии чего, человек забывает не только, что с ним происходило в этот день, но теряет память и воспоминания на достаточно длинном промежутке времени. В особо тяжелых случаях, человек может не узнавать своих близких родственников.

- А как её распознать, каковы симптомы болезни?

- Обычно, заболевание проявляет себя после обычной старческой деменции, когда человек понемногу начинает путать даты, года, забывать значимые событие из своей жизни. Когда болезнь прогрессирует, больной начинается путаться в привычных ему дорогах, например, от магазина домой. В следствии чего, человек может потеряться не только в большом городе, но и в малонаселенной местности.

А как лечат такое заболевание и есть какие-либо результаты?

- Несомненно программа лечения существует: начиная от приёма лекарственных препаратов, заканчивая специальной гимнастикой для тренировки памяти. Хорошие результаты даёт специальный пансионат для людей с болезнью Альцгеймера , где применяется комплексное лечение.

- Расскажите, пожалуйста, о результатах лечения и профилактике болезни.

- Результаты лечения нельзя назвать стопроцентными, но они есть. Особенно, если применять комплексную терапию. По статистике, чаще всего заболевание приходит к тем людям, которые не загружают свой мозг интеллектуальной работой. Для профилактики заболевания, я советую пожилым людям чаще обращаться к книгам, изучать иностранные языки, осваивать игру на новых музыкальных инструментах. Важным моментом в этих упражнениях является желание. К сожалению или к счастью, наш мозг устроен так, что усваивать он будет только ту информацию, которую ему хочется усвоить.

Беседовал Анатолий ***Косино-Ухтомский***